

## DAFTAR REFERENSI

- AFIC. (2000). *Fluid , The Forgotten Factor*. Asian Food Information Centre.
- AKG. (2013). *Angka Kecukupan Cairan*. Lampiran Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomer 75 Tahun 2013.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amirta, Y. (2007). *Sehat Murah dengan Air*. Yogyakarta: Keluarga Dokter.
- Andayani, K. (2013). *Hubungan Konsumsi Cairan Dengan Status Hidrasi Pada Pekerja Industri Laki-Laki*. Skripsi, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Asmadi. (2008). *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Batmanghelidj, F. (2003). *Water: For Health, for Healing, for Life*.
- Borodulin, K. (2006). *Physical activity, fitness, abdominal obesity, and cardiovascular risk factors in finnish men and women*. Helsinki (Finland): University of Helsinki.
- Brake, D., & Bates, G. (2003). *NCBI*. Retrieved 10 20, 2017, from Fluid Losses and Hydration Status of Industrial Workers Underthermal Stress Working Extended Shift: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov>
- Cakrawati, D., & Mustika, N. (2012). *Bahan Pangan , Gizi dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta .
- Depkes. (2006). *Pedoman Desa Siaga, Pusat Promosi Kesehatan*. Jakarta.
- Derbyshire, E. D. (2013). *Hydration And Urinary Tract Health*. Natural Hydration Council.
- Dewi, S. (2010). *Nutrition and Food Gizi Untuk Keluarga*. Jakarta: Kompas.
- Diyani, D. A. (2012). *Hubungan Pengetahuan, Aktivitas fisik, dan Faktor lain Terhadap Konsumsi Air Minum pada Mahasiswa FKM UI Tahun2012*. Skripsi, Universitas Indonesia, Depok.
- Fajar, I., Isnaeni, D., Astutik, P., Isman, A., Rudy, S., Anom, A., & Sugeng, I. (2009). *Statistika untuk paktisipan kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Fink, H., Alan, E., & Lisa, A. (2013). *Practical Applications in Sports*. Canada: Jones and Bartlett Publisher.
- Graham, B., Parker, R., Ashby, L., & Bentley, T. (2001). Fluid Intake and Hydration Status of Forest Worker: A Preliminary Investigation. *International Journal of Forest Engineering*, 12(2) : 27-32.

- Gustam. (2012). *Faktor Resiko Dehidrasi Pada Remaja dan Dewasa*. Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Hadi, N. (2017). Air. In Hardinsyah, & I. Supariasa, *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi* (pp. 99-103). Jakarta: EGC.
- Hardinsyah. (2008). *Studi Kebiasaan Minum Dan Hidrasi pada Remaja dan Dewasa di Dua Wilayah Ekoogi yang Berbeda*. PERGIZI PANGAN Indonesia, Departemen Gizi Masyarakat (Fakultas Ekologi Manusia,IPB) dan Danone Aqua Indonesia.
- Hardinsyah. (2009). *Survey on Drinking Habits and Hydration Status Among Teenagers and Young Adults in Two Different Ecological Areas*. Bogor: Laporan Penelitian Pergizi Pangan Indonesia dan IPB.
- Hardinsyah, S. B. (2012). *Air Bagi Kesehatan*. Jakarta: Centra Communications , pp 1-22.
- Hidayati, N. (2015). *Buku Ajar : Asuhan Gizi Olahraga*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Irianto, D. (2007). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Jequeier, E., & Constant, F. (2010). Water as an essential nutrient : thephysiological basis of hydration. *European Journal of Clinical Nutrition*, 64(2), 115-123.
- Kant, A. K., & Grauband, B. I. (2009). Intakes of Plain Water, Moisture in Foods and Beverages, and Total water in the adult US population—nutritional, meal pattern, and body weight correlates: National Health and Nutrition Examination Surveys 1999-2006. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 90:655-663.
- Kant, A. K., & Graubard, B. I. (2010). Contributors Of Water Intake In US Children and Adolescents : Associations With Dietary and Meal Characteristics- National Health and Nutrition Examination Survey 2005-2006. *The American Journal of Nutrition*, 887-896.
- Kemenkes RI. (2014). *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan*. Jakarta: Direktorat Bina Gizi Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2014). Pedoman kebutuhan cairan bagi pekerja agar tetap sehat dan produktif. p. depkes.go.id.
- Kennefick, R. W., & Sawka, M. N. (2007). Hydration at the Work Site. *Jurnal of The American Collage of Nutrition*, 597S-603S.
- Kurniawan, A. P. (2013). *Pengaruh Latihan Circuit Training Terhadap Peningkatan Kondisi Fisik Siswa Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola di SMP Negeri 1*

- Sumbang Kecamatan Sumbang Kabupaten Banyumas*. Universitas Negeri Yogyakarta, Fakultas Ilmu Olahraga, Yogyakarta.
- Marzuki, I., & Amirullah. (2010). *Kimia Dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka As-Salam.
- Miller, V. S., & Bates, G. P. (2009). *Hydration, Hydration, Hydration*. Oxford University Press.
- Murray, B. (2007). Hydration and Physical Performance. *Journal of the American Collage of Nutrition* 26(5), 542S-548S.
- Notoadmodjo, S. (2007). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Plowman, S., & Smith, D. (2014). *Exercise Physiology for Health, Fitness, and Performance*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Poboprastowo, S., & Dwiriyani, C. (2004). *Angka Kecukupan Air dan Elektrolit*. Jakarta: widya karya nasional pangan dan gizi.
- Pradiyati, H. (2010). *Perbedaan Konsumsi Cairan, Peningkatan Berat Badan dan Konsumsi Energi pada Bayi Usia 6-11 Bulan yang Pernah Mendapat ASI Saja 0-3 Bulan dan ASI+Makanan/Minuman Lain di Poliklinik Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) Rawat Jalan RS Sukanto*. Skripsi, Universitas Esa Unggul, Fakultas Ilmu Kesehatan, Jakarta.
- Praptomo, A. (2016). *Metodologi Riset Kesehatan Teknologi Laboratorium Medik dan Bidang Kesehatan Lainnya*. Jakarta: Deepublish.
- Priyatno, D. (2014). *SPSS 22 Pengolahan Data Terpraktisi*. Yogyakarta: ANDI.
- Ramadhan, R. I. (2016). Hubungan Antara Status Hidrasi Serta Konsumsi Cairan pada Atlet Bola Basket. *Jurnal MEDIKORA*.
- Robert W, S. M. (2007). Review: Hydration at The Work Site. *Journal of The American Collage of Nutriton*, 26(5).
- Rosmaida. (2011). *Hubungan Faktor Internal dan Eksternal dengan Konsumsi Air Putih pada Remaja Penghuni Asrama Mahasiswa UI Depok Tahun 2011*. Skripsi, Universitas Indonesia, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Depok.
- Santoso, B., Hardianyah, Siregar, P., & Pardede, S. (2012). *Air bagi Kesehatan*. Jakarta: Centra Communications.
- Sanusi, S. R. (2010). *Beberapa Uji Validitas dan Reliabilitas pada Instrumen Penelitian*. Retrieved November 10, 2017, from Beberapa Uji Validitas dan Reliabilitas pada Instrumen Penelitian: <http://respository.usu.ac.id>
- Sawka, M., Samuel, N., & Robert, C. (2005). Human Water Needs. *Nutr Rev* 63:S30-S-39.

- Sharp, R. (2007). Role of Whole Fooda in Promoting After Exercise in Human American. *Jurnal Collage of Nutrition* , 26(5) : 5928-5968.
- Simanjuntak, T. (2015). *Komponen Gizi dan Terapi Pangan Ala Papua*. Yogyakarta: Deepublish.
- Sumardilah, D. (2017). Gizi Tenaga Kerja. In M. Hardinsyah, & I. Supariasa (Eds.), *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi* (pp. 413-419). Jakarta: EGC.
- Sumardjo, D. (2009). *Pengantar Kimia: Buku Panduan Kuliah Mahasiswa Kedokteran dan Program Strata I Fakultas Bioeksata*. Jakarta: EGC.
- Tamsuri, A. (2008). *Klien Gangguan Keseimbangan Cairan & Elektrolit Seri Asuhan Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Tilong, A. (2012). *Deteksi Gangguan Kesehatan dengan Lidah, Bau, Napas dan Urine*. Yogyakarta: Buku Biru.
- Triyani, Y. F. (2012). *Teknik Prosedural Keperawatan*. Yogyakarta: D-Medika.
- Wardani, & Katrin, R. (2008). Aktivitas Fisik, Asupan Energi dan Produktivitas Kerja Pria Dewasa: Studi Kasus di Perkebunan Teh Malabar PTPN VII Bandung, Jawa Barat. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 3(2) : 01-02.
- Wardlaw, G. M., & Hampl, J. S. (2007). *Perspective in Nutrition, Seventh Edition*. New York: The Mc Graw Hill Companies, Inc.
- Wiarso, G. (2013). *Fisiologi dan Olahraga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Williams, M. H. (2007). *Nutrition For Health, Fitnes and Sport (Eight Edition)*. New York: Old Dominion University.
- Witjaksono, F. (2016). *Hidration and Balance Diet*. Retrieved 11 6, 2017, from 1st Indonesian Hydration and Health Conference: [http://indonesianh2c.ihwg.or.id/wp-content/uploads/2016/03/Dr-.dr\\_-.-Fiastuti-Witjaksono-Msc-MS-pGK.pdf](http://indonesianh2c.ihwg.or.id/wp-content/uploads/2016/03/Dr-.dr_-.-Fiastuti-Witjaksono-Msc-MS-pGK.pdf)
- Yuniastuti, A. (2008). *Gizi dan Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.